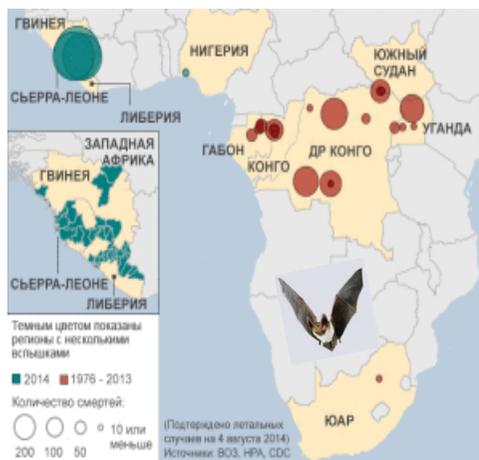


Впервые болезнь, вызываемая вирусом Эбола, заявила о себе в 1976 году, когда были зарегистрированы одновременно две вспышки заболевания - в Судане и Конго. Свое название инфекция получила от названия реки, возле которой она была выявлена.

В 2014 году эпидемия началась в Гвинее и вышла за пределы страны, распространившись на соседние государства. В 2018 году было объявлено о новой вспышке болезни в Демократической Республике Конго.

Согласно заявлению Всемирной Организации Здравоохранения, эпидемиологическая ситуация по лихорадке Эбола в странах Западной Африки является чрезвычайным событием в области общественного здравоохранения, представляющим международное значение.



Геморрагическая лихорадка Эбола – острое инфекционное заболевание с высокой контагиозностью и летальностью, вызываемое вирусом *Ebola febris haemorrhagica*

Природный резервуар вируса Эбола до сих пор остается неизвестным. Считается, что естественными хозяевами возбудителя являются фруктовые летучие мыши.



Вирус попадает в популяцию человека в результате контакта с кровью и телами мертвых инфицированных животных (шимпанзе, горилл, фруктовых летучих мышей, лесных антилоп и дикобразов).

В дальнейшем инфекция передается от человека к

человеку (через поврежденные кожные покровы, слизистую оболочку дыхательных путей) с кровью или другими биологическими жидкостями и тканями, а также при контакте с поверхностями и материалами (постельными принадлежностями, одеждой), загрязненными такими жидкостями. Не исключен и аэрозольный путь передачи.

Инкубационный период при лихорадке Эбола составляет от 2 до 21 дня. Заразившийся человек не опасен для окружающих до появления у него первых клинических признаков заболевания.

Заболевание начинается остро с лихорадки, сильной слабости, головной и мышечной боли, болезненности в горле. Затем появляются сухой кашель и боли в грудной клетке, диарея, рвота, развиваются признаки обезвоживания, возникает острая почечная недостаточность. Характерны для лихорадки Эбола быстрая генерализация инфекции с явлениями общей интоксикации и массивных кровотечений.

Заболевшего геморрагической лихорадкой Эбола человека необходимо изолировать в боксе. Контакт с пациентом допускается только при использовании специального защитного костюма (включая маску, очки, перчатки). Все исследования выполняются одноразовыми инструментами, уборка бокса производится с применением дезинфицирующих средств.

В Республике Беларусь приняты меры для предупреждения завоза и распространения лихорадки Эбола на территории страны. В пунктах пропуска через государственную границу организован санитарно-карантинный контроль лиц, включающий опрос о состоянии здоровья и пребывании на неблагополучных по лихорадке Эбола территориях, а также измерение температуры тела с использованием устройств дистанционной термометрии. При выявлении у человека высокой температуры его изолируют для проведения дальнейших мероприятий.





Как защититься от болезни

- **Откажитесь от посещения стран Центральной и Западной Африки** (особенно Нигерии, Гвинеи, Либерии, Сенегала, Сьерра-Леоне и Мали) без острой необходимости. В случае выезда используйте

защитные маски, воздерживайтесь от посещения мест массового скопления людей, избегайте контактов с температуращими больными.

- Для профилактики заболевания **соблюдайте правила личной гигиены**, регулярно проветривайте помещения и делайте влажную уборку.

- **Не приобретайте продукты питания в местах несанкционированной торговли.**



После возвращения из поездки при появлении лихорадки или других симптомов заболевания (с гриппоподобным, диспепсическим, геморрагическим синдромами) **необходимо немедленно обратиться к врачу, предоставив ему информацию о посещенных странах и сроках пребывания, контактах с другими лихорадящими людьми (в том числе, во время совместных авиаперелетов, пребывании в транзитных зонах аэропортов и т.д.) в течение последних трех недель до возникновения клинической симптоматики.**

Будьте внимательны к себе и окружающим, если вы собираетесь в поездку или находитесь в стране, где бывают вспышки лихорадки Эбола!

Автор: Качалко Л.В. - врач-эпидемиолог ЦГЭ Ленинского района
Редакция, дизайн и компьютерная верстка: Лагун А.В.
Ответственный за выпуск: Кавриго С.В.

Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска
ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г.Минска»
Городской Центр здоровья

Лихорадка Эбола



Минск